

ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ

Чтобы достойно встретить теплый сезон, не пряча стройные ноги под длинными юбками и надоевшими брюками, нужно уже сейчас начать битву с целлюлитом. И выиграть ее на всех фронтах!

Сезон открытий

В то время, когда в магазинах появляются новые весенне-летние коллекции с короткими платьями и юбками, может заявить о себе и «мистер целлюлит», о котором в зимние месяцы и вереницы праздничных дней многие старались даже не вспоминать.

В том, что целлюлит был всегда, можно убедиться, посмотрев на средневековые картины и первые фотографии девушек в бикини. Как бы хороша ни была Мэрилин Монро, нежащаяся на морском берегу в белоснежном купальнике, взгляд современной женщины невольно задерживается на бедрах кинодивы, покрытых злосчастными ямочками. Ведь как только появилось больше открытого тела, скрывать дряблость кожи было уже практически невозможно. И если впоследствии фотографии стали использовать ретушь на проблемных местах моделей, то в реальной жизни никто не может похвастаться встроеным фотошопом. Да и, к большому сожалению, не всегда целлюлит заметен исключительно на пляже.

Как только приходят первые теплые деньки, желание надеть мини или ультрамодные шорты становится навязчивой идеей. А целлюлитные бугорки и ямочки способны испортить даже самое солнечное настроение. Совсем другое дело знать, что даже самый придирчивый взгляд не обнаружит и малейшей неровности вашей кожи. К тому же здоровая и ухоженная кожа сегодня – это залог ее прекрасного состояния в будущем. Но для этого необходимо время и регулярный

уход. Заботьтесь о своем теле регулярно с помощью качественных средств, и гладкая, ровная кожа станет вашим постоянным спутником, а слово «апельсиновый» вызовет ассоциации только с ароматным фрешем.

С пользой для тела

Отвоевать проблемные участки у целлюлита – на самом деле не такая непосильная задача, как это может представляться. Чем раньше вы начнете принимать меры, тем лучше будет состояние кожи на финише. То есть если вы планируете романтический уик-энд на майские праздники, то начинать борьбу с целлюлитом необходимо уже сейчас.

В лаборатории AVON специально для весенне-летнего сезона было создано новое антицеллюлитное средство Anew Clinical как альтернатива процедурам лазерной коррекции и липосакции. Это первое двойное средство для бескомпромиссной борьбы с «апельсиновой коркой». Anew Clinical состоит из двух тюбиков – внешнего и внутреннего, в которых заключены два революционных средства. Во внешнем находится охлаждающий гель Smooth Suction с укрепляющими полимерами, призванный увеличить упругость кожи и многократно усилить действие крема из внутреннего тюбика. Внутренний тюбик содержит насыщенный крем Laser Dissolve. Благодаря его уникальной формуле, жировые отложения в клетках рассасываются, а структурные связи кожи укрепляются, что позволяет значительно уменьшить проявления целлюлита.

Средство Anew Clinical от AVON наносит-



Двойное антицеллюлитное средство
Anew Clinical от AVON

АЛЬТЕРНАТИВА ПРОЦЕДУРАМ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ

ся на очищенную кожу живота, бедер и ягодиц два раза в день – утром и вечером. Результаты исследований, проведенных учеными в ходе применения этого средства, говорят сами за себя: проявления целлюлита существенно уменьшаются, а бедра выглядят более стройными; через две недели использования 85% женщин отметили явное уменьшение ямочек на коже; через четыре недели большинство женщин, принимавших участие в эксперименте, согласились с тем, что даже при сжатии кожи целлюлит стал менее заметным. И конечно, самое приятное, что новое средство отлично помогает избавиться от жировых отложений даже в старых клетках.



Через две недели использования 85% женщин отметили явное уменьшение ямочек на коже



НАТАЛЬЯ БУЛГАКОВА, врач дерматолог-косметолог высшей категории, эксперт AVON по уходу за кожей

Так называемый целлюлит доставляет женщинам массу психологических неприятностей. На самом деле это невоспалительное изменение подкожно-жировой клетчатки. Этот слой кожи состоит из клеток – адипоцитов, которые в течение жизни могут многократно изменяться в размере, и весь этот процесс напрямую связан с нашим образом жизни и гормональными процессами, происходящими в женском организме. Для борьбы с целлюлитом применяются различные методы, в том числе и наружные средства для ухода за кожей. Главное правило – применять их длительное время, так как достигнутый результат должен постоянно поддерживаться. В состав геля из внешнего тюбика Anew Clinical входит кофеин, оказывающий великолепное противоотечное и липолитическое действие, а в состав крема из внутреннего тюбика – глицерин, оказывающий увлажняющее действие, и экстракт растения готу кола, который стимулирует выработку коллагена, придающего нашей коже эластичность. Берите на вооружение новейшую разработку от AVON и эффект не заставит себя долго ждать.

Полезно знать

- Целлюлитом страдают 8 из 10 женщин
- Антицеллюлитные гели и кремы, кроме того что значительно улучшают состояние кожи, укрепляя и тонизируя ее, стимулируют местное кровообращение, также выводят токсины и способствуют растворению жировых отложений.
- Средства для борьбы с целлюлитом отлично действуют, если их применять регулярно и наносить массажными круговыми движениями.
- Целлюлит был открыт американкой Николь Ронсар (Nicole Ronsard) в середине 70-х годов прошлого века.

Вредные факторы

- Гормональные изменения (чем больше гормона эстрогена в организме, тем больше вероятность возникновения целлюлита)
- Употребление лекарств, таблеток для похудения, оральных контрацептивов
- Стресс и плохая экология
- Курение, употребление кофеина и алкоголя
- Диеты и неправильное питание
- Недостаточное потребление чистой воды
- Наследственность