



ПРИ УХОДЕ ЗА СОБОЙ У КАЖДОГО СВОИ ОРИЕНТИРЫ. ОДНИ РУКОВОДСТВУЮТСЯ СОВЕТАМИ ПОДРУГ И КОСМЕТОЛОГОВ, ДРУГИЕ УПОАЮТ НА ФАЗЫ ЛУНЫ. МЫ ПОДГОТОВИЛИ ЗВЕЗДНУЮ ПОДСКАЗКУ — ОРИГИНАЛЬНЫЙ ГОРОСКОП КРАСОТЫ С ПРОСТЫМИ, НО АКТУАЛЬНЫМИ СОВЕТАМИ НА КАЖДЫЙ МЕСЯЦ.

# 12 МЕСЯЦЕВ: BEAUTY-КАЛЕНДАРЬ

**НОВИНКА!**

**ГОРОСКОП КРАСОТЫ**

**12  
НЕДЕЛЯ**

## ЯНВАРЬ

Стужа, ледяной ветер, пересушенный воздух помещений — все это не лучшим образом влияет на кожу. Первым страдает покров лица и рук — обветривается, краснеет, начинает шелушиться. Чтобы восстановить привлекательность, необходим активный уход. Каждый раз перед выходом на улицу следует наносить на лицо и руки специальные колд-кремы — для защиты от мороза. Дополнительно один-два раза в неделю руки рекомендуется баловать салонной процедурой парафинотерапии. В ее основе — сочетание действия тепла со свойствами косметического парафина, обогащенного витаминными комплексами. Уже после первой процедуры исчезают сухость и раздражение, кожа становится нежной, мягкой, лучше противостоит атаке холода.

Попробовать: маска с парафином и крем для рук «Африканское масло Ши и Имбирь» серии Planet Spa, дневной и ночной кремы Solutions winter.



## МАРТ

Весна, пусть пока лишь календарная, отличный повод для обновления — образа жизни, гардероба, косметички. В последнюю стоит положить помаду нового яркого оттенка — немного экспрессивности не помешает! Задора добавят и новые духи — ароматное дополнение к свежему образу.

Попробовать: увлажняющая губная помада «Искушение», парфюмерная вода Slip Into.

## ФЕВРАЛЬ

Преддверие весны — печальный период для волос. Пронизывающий ветер, необходимость носить головные уборы, дефицит витаминов ослабляют локоны, делают их ломкими и тусклыми. Чтобы помочь своей шевелюре, мыть волосы лучше мягким шампунем с увлажняющими компонентами, которые восстаноят недостаток влаги. Далее — обязательное использование кондиционера. Подбирается он под тип волос, но должен иметь в составе питательные и восстанавливающие вещества (кератин, экстракты шелка, масло ши, жожоба и др.). Хотя бы раз в две недели нужно «угостить» шевелюру интенсивно-восстанавливающей маской. Для этого на 10–30 мин (см. рекомендации на упаковке) нанести подходящий типу волос состав по всей их длине, надеть целлофановую шапочку и укутать махровым полотенцем — тепло способствует более глубокому проникновению питательных веществ в структуру волоса. Важно минимизировать контакт волос с феном. Если же этого никак не избежать, стоит выбрать качественную технику с системой ионизации и возможностью регуляции температур.

Попробовать: шампунь, кондиционер, сыворотка для посеченных кончиков волос «Восстановление и питание» серии Advance Techniques.



## АПРЕЛЬ

Через зимних застолий оставила сувенир в виде апельсиновой корки на бедрах? Не беда! Самое время заняться подготовкой к «обнаженному» сезону и восстановить любую форму. Действовать нужно комплексно: легкая диета плюс фитнес — и очень скоро от лишних кило не останется и следа. Эффект усилит массаж, во время или после которого втирается специальное антицеллюлитное средство.

Попробовать: антицеллюлитное средство Anew Clinical.

AVON БЛАГОДАРИМ КОМПАНИЮ AVON ЗА ПРЕДОСТАВЛЕННУЮ ПРОДУКЦИЮ

**МАЙ**

Ласковое тепло и вереница праздничных дней располагают к тому, чтобы как можно больше времени проводить на улице. Отлично, ведь свежий воздух улучшает настроение и цвет лица! Но позитив гарантирован лишь в том случае, если кожа надежно защищена от агрессии солнца. Эта обязанность возложена на дневной крем. В условиях города вполне достаточно такого, который хорошо впитывается, интенсивно увлажняет кожу и имеет SPF не меньше 15. В программу ухода желательно добавить восстанавливающие средства — они восполнят недостаток витаминов, необходимых коже.

Попробовать: восстанавливающий ночной и дневной кремы (SPF 15), восстанавливающая сыворотка, а также комплекс вокруг глаз серии Anew Rejuvenate.



**ИЮНЬ**

Сезон мини-юбок и декольте официально открыт! Посему тело требует усиленного ухода. Прежде всего следует позаботиться об увлажнении и возвращении упругости коже. Каждый вечер после душа необходимо смазывать тело лосьоном, кремом или маслом. Не стоит также забывать о простом, но очень действенном способе насыщения организма влагой — 8 стаканов питьевой воды ежедневно. Только желательно большую часть жидкости выпивать до 16 часов, так как потом почки переходят в «спящий» режим работы.

Попробовать: питательный, увлажняющий и подтягивающий лосьоны для тела AVON Care.



**ИЮЛЬ**

Время отпусков и морских удовольствий. Чтобы получить от отдыха максимум приятных эмоций, важно защитить кожу от солнца — с помощью специальных кремов и лосьонов. Фактор защиты составов для разных участков должен отличаться, но обязательно подходить к фототипу кожи в целом. Телу понадобится лосьон с SPF не ниже 25-ти; лицу — усиленная защита в виде крема с фактором от 30 и выше. Для самых уязвимых зон — губ, носа, скул — можно использовать специальный стик с SPF 50. После возвращения с прогулки или пляжа нужно непременно нанести на тело и лицо лосьон серии «после солнца», который увлажнит, успокоит кожу и продлит жизнь загару.

Попробовать: увлажняющий солнцезащитный крем для чувствительной кожи SPF 50, солнцезащитный омолаживающий крем для чувствительной кожи SPF 30 серии SUN+, компактное средство для особо чувствительных участков кожи (SPF 30).



**АВГУСТ**

Солнце в зените, энергия бьет ключом, столбик термометра неумолимо ползет вверх... Совершенно нет желания перегружать лицо косметикой, но красоты-то хочется всегда! В этот период стоит обратить внимание на блески для губ фруктовых оттенков. Они придадут губам яркость и при этом не доставят никакого дискомфорта даже в самую сильную жару. Красивую точку в создании образа поставят аккуратно покрашенные ресницы.

Попробовать: блеск для губ Glazewear shine, тушь с вибрирующей кисточкой Sonic Boost.



**СЕНТЯБРЬ**

Морские купания и обилие овощей-фруктов отлично сказались на ногтях — они стали крепкими, ровными и розовыми. Продлить замечательный эффект можно, добавив в косметический арсенал несколько специальных средств по уходу. Первое — масло или крем для кутикулы, которые помогут смягчить и улучшить внешний вид ногтей. Далее — укрепляющие средства для питания и укрепления ногтевой пластины. В завершение — яркий сочный лак, чтобы любоваться своими красивыми руками снова и снова.

Попробовать: комплекс по уходу за кутикулой серии Nail Expert, средство для укрепления ногтей «Сияние жемчуга» и масло для кутикулы «Лаванда».



**ОКТАБРЬ**

Погода переменчива, как и наше настроение. В любом случае не стоит поддаваться унынию. Настроиться на позитив помогут приятные перемены. Можно поэкспериментировать с ароматами. Ведь запахи обладают удивительным свойством кардинально менять наше восприятие действительности. Простой, но эффектный штрих в виде нового парфюма придаст уверенности в себе и улучшит настроение.

Попробовать: парфюмерная вода Outspoken by Fergie, Herve Leger, U by Ungaro Fever, In Bloom by Reese Witherspoon.



**НОЯБРЬ**

Последний месяц осени словно создан для наслаждения теплом и уютom. Одно из удовольствий — уход за телом. Можно пройти курс массажей — моделирующих, расслабляющих, лечебных. Хотя почувствовать себя Клеопатрой реально, не покидая пределов своей квартиры. Достаточно зажечь свечи, включить приятную музыку и приготовить ванну с добавлением эссенциальных масел и ухаживающих пен. Удовольствие от процедуры можно усилить, нанеся на лицо маску, а после ванны — крем для тела с нежным ароматом. Нега, умиротворение и расслабление обеспечены.

Попробовать: масло для ванны, маска для волос, крем для тела, маска для лица «Тайский лотос» серии Planet Spa.



**ДЕКАБРЬ**

Самый волшебный и праздничный период в году невозможен без яркого образа. Поэтому макияж для новогодней ночи стоит продумать заранее. И тут никаких ограничений! Можно позволить себе насыщенные тени для глаз, яркую помаду, пудру с мерцающими частицами, румяна с перламутром. Главное — чтобы вся косметика органично сочеталась между собой и гармонировала с типом кожи. Еще одно непременное условие для новогоднего макияжа — стойкость. Следовательно, нужно делать ставку на качественную косметику.

Попробовать: тушь для ресниц «СуперШок», тени для век 8-в-1 из лимитированной коллекции «Знаки Зодиака», пудра-шарики для лица и тела, насыщенная губная помада «Розовое золото».

Ольга Бондаренко